

アサーションについて学ぼう!

～ ありのままの自分でいい ～ 主催 福保労 青年部

講師: 産業カウンセラー・キャリアコンサルタント 大須賀 しづか さん

どうしたら、
相手を尊重しながら
自分の伝えたいことが
伝えられるかな?



どうしたら
新人さんに思っていること
伝えられるかな?

アサーションってなに?

- ・ 対人関係を円滑にするためのコミュニケーションスキルです。
相手に対して自己主張を押し付けず、かといって主張を我慢することなく、自分と相手の両者を尊重しながら意図を伝える自己尊重のコミュニケーションともいわれています。

タイムテーブル

- 9:15 ~ 9:30 受付
- 9:30 ~ 9:45 挨拶・講師紹介
- 9:45 ~ 10:45 学習会・交流
- 10:45 ~ 10:55 休けい
- 10:55 ~ 11:55 学習会・交流
- 11:55 ~ 12:00 まとめ・終了

日時・参加方法

- 日時: 2022年2月20日(日)
9:15 開始 12:00 終了
- 参加方法: 会場(常勤会館)
&
zoom
ID: 851 3748 2280
パスワード 899223

申し込み方法

- ・ 分会名, 名前, メールアドレスを下記のアドレスまで送って下さい。

※切 2022年2月18日(火)

自分も相手も楽しく・気持ちよく働けるように!
一緒に学習したくさん交流しましょう♪

<問い合わせ> 福社保有労東海地本

☒: fukuhotk@onyx.dti.ne.jp

電話: 052-881-2971

Fax: 052-881-2998

