

# 東方奇書



全國福祉保育労働組合東海地方本部

正四面體保育方  
正4.5.6-0006

名古屋市熱田区沢下町9-7

名古屋市熱田区人  
労働会館東館405

万葉云館東館403  
TEL 052-881-2971/FAX 052-881-2008

E-mail: fukubat@enix.dti.ne.jp

e-mail fukuhotk@onyx.d  
發行責任者／薄 美穂子

児童責任者

1面…ストライキ学習

2・3面…地本委員会登場

4面…職対部学習会



@fukuhotkで検索！

## 学習を力に3・16ストに向かおう

「3・16ストライキ」に向け、地本委員会にて医労連書記次長の吉村得王彦（よしむらとくのすけ）さんを講師に、学習会を行いました。

労働組合は国民の利益代表者として、産業別で労働組合が結集する意義は、各地でそれぞれが勝ち取つたものを共有し合い、他の地域、職場に波及させて、全体の底上げにつなげられること。産業別のナショナルミニマムを創ることができる。

各地の地域別最賃と医療・福祉職の賃金水準は連動しているから、福祉職の賃金水準が上が



作：すずき ひろこ



# 地本カルトクイズ

もっと東海地本のことを知つてもらおうと出来たコーナー！  
25周年誌や風光るの中から問題を出題しています！

【第8回の応募者】お題：春の思い出の歌は？

石黒 円香さん（田代分会）

⇒「春よ」松任谷由実さん♪

宮地 由美さん（田代分会）

⇒「さくら」小学校の卒業式で歌いました

中村 満美さん（田代分会）

⇒「世界に一つだけの花」

当選、おめでとうございます♪

## 【第8回目カルトクイズ】

第1問：2005年NPTに福保労から代表派遣された人は誰でしょう？⇒榎本さん

第2問：2015年最低生計費調査の結果25歳女性の税込収入は月額いくらか？⇒227,075円

第3問：秋闇労働講座のテーマ「君の〇〇は。」〇〇に入る言葉は何？⇒職場

## 【第9回目カルトクイズ】

第1問：1997年の組合学校はどこで開催したでしょう？

第2問：超勤労レンダーを使って要求した分会は？

第3問：無賃（ナイチン）ガール宣伝の年代は？

お題：新人の時の失敗を教えて下さい！

応募方法：FAXやメールでお気軽にご応募ください。

FAX：052-881-2998

E-mail：fukuhotk@onyx.dti.ne.jp

…件名にカルトクイズと記入願います。

回答応募の際には「お題」にそつて一言メッセージも書き添えてください。全問正解の方のうち、3名の方のメッセージを紙面に掲載し紹介します。見事掲載された方には地本「風光る」から**1,000円の図書カード**を進呈します！

応募締め切りは5月 2日まで。

当選者は次回5月のグリフェスで発表します。

## みんなで「ナマステ～」



意識して笑顔をつければ、本当に楽しくなる

策部主催で「こころの健康を保つために：メンタルヘルスについて考え方」の学習会を開催。参加者は組合員24人＋お子さん2人、講師の方3名の合計29人の参加でした。

毎年、「けんこうを支える会」の特殊健康調査には結果報告を行っています。最近分会状況を行つています。最近分会状況を聞くと病休者がいるという報告を聞くことが多い事もあり、「メンタルヘルスについて考え方」と病休者がいるという報告を聞くことになりました。内容は①特殊健康調査結果報告②産業医の太田先生の講演③笑いヨガと盛り沢山。講演では、労働者のメンタルヘルスを守る必要性とセルフケアについて話されました。自分のストレス度を知るためにスマホをつかって

2月10日（金）に職業病対策部主催で「こころの健康を保つために：メンタルヘルスについて考え方」の学習会を開催。参加者は組合員24人＋お子さん2人、講師の方3名の合計29人の参加でした。

そしてストレッサーへの対処として「笑い」の効果を学んだ後、みんなで「笑いヨガ」を行いました。口角を上げて「につこり笑顔」を作つたり、みんなで歩き回つて出会い頭に「ナマステ」と笑顔で挨拶したりと、会場内に笑い声が広がりました。

「ストレッサーへの対処として「笑い」の効果を学んだ後、みんなで「笑いヨガ」を行いました。口角を上げて「につこり笑顔」を作つたり、みんなで歩き回つて出会い頭に「ナマステ」と笑顔で挨拶したりと、会場内に笑い声が広がりました。みんなで「笑いヨガ」を行いました。口角を上げて「につこり笑顔」を作つたり、みんなで歩き回つて出会い頭に「ナマステ」と笑顔で挨拶したりと、会場内に笑い声が広がりました。

「ストレッサーへの対処として「笑い」の効果を学んだ後、みんなで「笑いヨガ」を行いました。口角を上げて「につこり笑顔」を作つたり、みんなで歩き回つて出会い頭に「ナマステ」と笑顔で挨拶したりと、会場内に笑い声が広がりました。みんなで「笑いヨガ」を行いました。口角を上げて「につこり笑顔」を作つたり、みんなで歩き回つて出会い頭に「ナマステ」と笑顔で挨拶したりと、会場内に笑い声が広がりました。

今後も職対部は「健康で生き生きと働き続けるためには」をみんなで考え合えるような企画を計画していきたいと思います。（報告：西部医療センター）

ぐさのみ分会 岡村

## 【編集後記】

風光る編集委員となつて、すでに年近く経ちました。その間、風光る3号分に携わつてきましたが、実はほとんど記事を書いたことがない私はほとんど担当が割り振られているのに、対象の学習会に行けなくなつてしまつた。そのため、他のメンバーにお願いするとなつてしまつた。そんな私が『編集後記』を書いてもなかなか記事を書けるよう、今までたくさんの記事を書けるよう

頑張つていきたいなあと思つています。風光る編集部では、どのようにしたら魅力ある記事になるか、読みたいと思うことをどこに配置するかや写真の人物が変わつてくるというのも初めて知りました。このような視点で日刊新聞を読みながら読んでみると、皆さんにもわらうおをりさの表いとたたよりを書くときの参考にもなりそうですね！

良いものか：『編集後記』を書いてもかから読んでみると、皆さんにもわらうおをりさの表いとたたよりを書くときの参考にもなりそうですね！

## 名古屋市長選挙は4月9日告示、23日投票です

河村市長の任期満了にともない、名古屋市長選挙が行われます。3月1日時点で、いわき正光氏（元副市長）と河村たかし氏（現職）が立候補を表明しています。

「市民税減税」を実施した河村市政で、市民サービスは低下し、大企業・富裕層のみが利益を上げてきました。この市長選で両候補が何を訴え、どういう名古屋を目指そうとしているのか。市民目線で、何を訴え、どういう名古屋を目指そうとしているのか。市民目線が受け止め、仲間と話し合い、市民に寄り添つて市政を実行してくれれる人を選び、投票に向かいましょう。